

Workshop: Protocol Woede, Wrok en Wraak

De externaliserende kant van PTSS

Introductie: Behandelaren in zowel de reguliere GGZ als in de forensische sector worden regelmatig geconfronteerd met patiënten met trauma gerelateerde gevoelens van woede, wrok en/of wraak. Effectieve behandeling van geïnternaliseerde symptomen ten gevolge van een trauma, zoals angst, schrikachtigheid, flashbacks en nachtmerries, is inmiddels ruim voorradig (Imaginaire exposure, het standaard EMDR protocol, schrijfoverdrachten, enz). Wanneer in de therapie ook geëxternaliseerde symptomen naar voren komen, zoals verhoogde prikkelbaarheid, woedeaanvallen en/of voortdurende wraak-gedachten (woederuminatie), staat de therapeut vaak met lege handen.

Inhoud: In deze workshop wordt een EMDR-protocol gepresenteerd, wat een veelbelovende behandeling biedt voor juist deze geëxternaliseerde symptomen. In de workshop wordt, na aandacht te hebben geschonken aan theoretische fundering en plaatsbepaling van dit protocol, het protocol in fasen ingeëoefend, zoveel mogelijk aan de hand van door de deelnemers ingebrachte casuïstiek en met gebruikmaking van videomateriaal.

Samengevat komen de volgende aspecten in de workshop aan bod:

- Protocol 'Woede, Wrok en Wraak': theoretische basis, casusconceptualisatie en behandelrichtlijnen.
- Het protocol als cognitief interweave binnen de reguliere EMDR-behandeling of als opzichzelfstaande experiëntiële techniek.
- Bespreken van dilemma's uit de praktijk aan de hand van zelf ingebrachte casuïstiek
- Veiligheidsaspecten in de therapeutische relatie.

Doelstelling: de cursist is na afloop van de workshop in staat om het protocol adequaat te indiceren en woede- en wraakproblematiek op maat te behandelen. De cursist weet daarbij welke plaats het wraakprotocol in de gehele behandeling kan innemen.

Voor wie: EMDR-therapeuten die minimaal de beginnerscursus hebben afgerond en in de praktijk te maken hebben met agressie- en/of wraakproblematiek.

Literatuur (wordt toegestuurd):

1. "A Sensorimotor Approach to the Treatment of Trauma and Dissociation", Ogden, P., Pain, C. & Fisher, J., Psychiatric Clinics of North America 29 (2006), 263-279
2. Protocol Woede, wrok en wraak, Veerbeek, H.J., 2012

Docent: Herman Veerbeek (GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut, EMDR practitioner en EMDR supervisor i.o.) is behandelaar bij de forensische polikliniek de Waag en werkt van daaruit twee dagen in de week met langgestraften in het Penitentiair Psychiatrisch Centrum van Scheveningen en PI de Schie te Rotterdam. Hij behandelt met name cliënten met een combinatie van ernstige persoonlijkheids-, gewelds- en traumaproblematiek. Daarnaast heeft hij een kleine eerstelijnspraktijk waar hij met name traumaproblematiek behandelt.

Datum en tijd: 10-10-2013

Plaats: Vergadercentrum Vredenburg te Utrecht

Maximum aantal deelnemers: 15

Accreditatie: VEN: S-2013-37 met 6 punten

Er wordt accreditatie aangevraagd bij:

- * VGCT
- * FGZP
- * NIP/erstelijns

Kosten: €265,- per deelnemer (inclusief koffie, thee en lunch).

Aanmelden: U kunt zich middels het formulier op de website van www.buvoo.nl aanmelden. Nadat u zich heeft aangemeld krijgt u van ons per e-mail een factuur toegezonden. De annuleringvoorwaarden vindt u op de website onderaan uw inschrijving.